

Les cours de barre Astié Hiroshima

2015年10月10日(土)、11日(日)、12日(月)

広島県民文化センター ふくやま／上野学園ホール



基礎クラス バー・アスティエを初めて体験される方にお勧めです。

初中級クラス バー・アスティエ、ダンス経験者

発展クラス バー・アスティエとコンテンポラリーのクラス。バー・アスティエ、ダンス経験者

ジュニアクラス 15歳までのバレエ、ダンス経験者

バー・アスティエとはフランス人バレエ教師アラン・アスティエ氏が考案したフロア・バー（フランス語でbarre au sol）というジャンルのオリジナルメソッドです。

【受講料】 **一般** 2,500円(税込)／坂東祐子クラス 3,000円(税込) **アスティエ協会会員** 2,000円(税込)／坂東祐子クラス 2,500円(税込)

バー・アスティエ 広島ワークショップ

バー・アスティエとは床に寝たり座ったりした姿勢で、バレエの動きをもとに行うエクササイズです。
普段意識しないような身体の隅々までを動かすことができます。

10/10 Sat. 12:40～13:55

基礎クラス 講師:谷山千夏

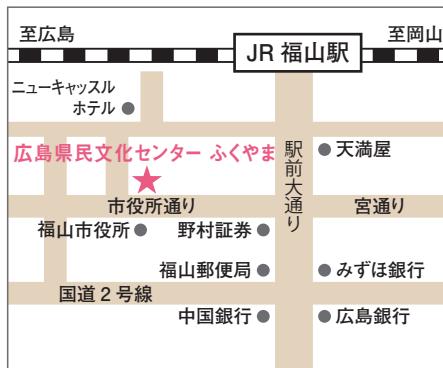
14:15～15:30

初中級クラス 講師:坂東祐子

広島県民文化センター ふくやま
<http://kenminbunka-fukuyama.jp/>

広島県福山市東桜町1-21

●福山駅から徒歩約4分



10/11 Sun.

11:00～12:15

基礎クラス 講師:友廣里沙

12:40～13:55

発展クラス 講師:中西あい
(バー・アスティエとコンテンポラリー)

14:20～15:35

初中級クラス 講師:坂東祐子

10/12 Mon.

11:00～12:15

基礎クラス 講師:大多和奈江

12:40～13:55

ジュニアクラス 講師:井上ともか

14:20～15:35

初中級クラス 講師:坂東祐子

上野学園ホール

<http://www.rcchall.jp/hall/>

広島市中区白島北町19-1

- JR「新白島」駅下車徒歩10分
- アストラムライン「白島」駅下車すぐ
- バス
 - ◎「広島バスセンター」11番乗場
基町経由高陽方面(5分)「白島北町」下車すぐ
 - ◎「広島駅南口バス乗場」Bホーム7番・8番乗場
広島バスセンター経由(25分)「白島北町」下車すぐ
 - ◎「高速乗合バス」
ローズ・リード・フラワー・ピースライナー「新白島」下車徒歩10分



お申込み・お支払方法

① お名前・メールアドレス・お電話番号・ご希望のクラス・受講料の合計金額を明記の上、メールにてお申し込みください。
バー・アスティエ協会会員の方は必ず会員番号もお知らせください。

お申込み先メールアドレス barre.hiroshima.ex@gmail.com 担当：大多和

② 担当者より、折り返し受付確認と受講料のご請求金額をメールにて返信いたします。

その後一週間以内のお振込をお願いいたします。（恐れ入りますが、お振込時の手数料は申し込み者負担でお願いいたします。）

お振込先	みずほ銀行 鎌倉支店(普)1082572	トクヒ) バー・アスティエキョウカイ
	ゆうちょ銀行 00120-5-263919	特定非営利活動法人 バー・アスティエ協会

③ ご入金の確認後、受付完了メールをお送りいたします。

なお、お振込後の返金は出来かねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】NPO法人 バー・アスティエ協会 広島バー・アスティエ講習会実行委員会

TEL 090-3377-8161(担当:井上)

Association
barre Astié