

# Les cours de barre Astié Hiroshima

2015年10月10日(土)、11日(日)、12日(月)

広島県民文化センター ふくやま／上野学園ホール

**基礎クラス** バー・アスティエを初めて体験される方にお勧めです。

**初中級クラス** バー・アスティエ、ダンス経験者

**発展クラス** バー・アスティエとコンテンポラリーのクラス。バー・アスティエ、ダンス経験者

**ジュニアクラス** 15歳までのバレエ、ダンス経験者

バー・アスティエとはフランス人バレエ教師アラン・アスティエ氏が考案したフロア・バー（フランス語でbarre au sol）というジャンルのオリジナルメソッドです。



【受講料】 **一般** 2,500円(税込)／坂東祐子クラス 3,000円(税込) **アスティエ協会会員** 2,000円(税込)／坂東祐子クラス 2,500円(税込)

## バー・アスティエ 広島ワークショップ

バー・アスティエとは床に寝たり座ったりした姿勢で、バレエの動きをもとに行うエクササイズです。普段意識しないような身体の隅々までを動かすことができます。

10/10  
Sat.

12:40～13:55

**基礎クラス** 講師：谷山千夏

14:15～15:30

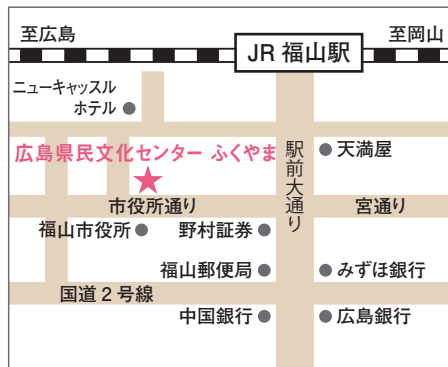
**初中級クラス** 講師：坂東祐子

広島県民文化センター ふくやま

<http://kenminbunka-fukuyama.jp/>

広島県福山市東桜町1-21

●福山駅から徒歩約4分



10/11  
Sun.

11:00～12:15

**基礎クラス** 講師：友廣里沙

12:40～13:55

**発展クラス** 講師：中西あい  
(バー・アスティエとコンテンポラリー)

14:20～15:35

**初中級クラス** 講師：坂東祐子

上野学園ホール

<http://www.rcchall.jp/hall/>

広島市中区白島北町19-1

●JR「新白島」駅下車徒歩10分

●アストラムライン「白島」駅下車すぐ

●バス

◎「広島バスセンター」11番乗場

基町経由高陽方面(5分)「白島北町」下車すぐ

◎「広島駅南口バス乗場」Bホーム7番・8番乗場

広島バスセンター経由(25分)「白島北町」下車すぐ

◎「高速乗合バス」

ローズ・リード・フラワー・ピースライナー「新白島」

下車徒歩10分

10/12  
Man.

11:00～12:15

**基礎クラス** 講師：太多和奈江

12:40～13:55

**ジュニアクラス** 講師：井上ともか

14:20～15:35

**初中級クラス** 講師：坂東祐子



### お申込み・お支払方法

- ❶ お名前・メールアドレス・お電話番号・ご希望のクラス・受講料の合計金額を明記の上、**メール**にてお申し込みください。  
バー・アスティエ協会会員の方は必ず会員番号もお知らせください。

お申込み先メールアドレス **barre.hiroshima.ex@gmail.com** 担当：太多和

- ❷ 担当者より、折り返し受付確認と受講料のご請求金額をメールにて返信いたします。  
その後一週間以内のお振込をお願いいたします。（恐れ入りますが、お振込時の手数料は申し込み者負担をお願いいたします。）

お振込先	みずほ銀行 鎌倉支店(普)1082572	トクビ) バー・アスティエキョウカイ
	ゆうちょ銀行 00120-5-263919	特定非営利活動法人 バー・アスティエ協会

- ❸ ご入金の確認後、受付完了メールをお送りいたします。  
なお、お振込後のご返金は出来かねますので予めご了承ください。

【お問合せ先】 NPO法人 **バー・アスティエ協会** 広島バー・アスティエ講習会実行委員会

TEL 090-3377-8161 (担当：井上)

Association  
**barre Astié**

